

Шипёнок Анастасия Владимировна
Воспитатель высшей квалификационной категории
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Консультация для родителей
«ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, КАК ВАШ РЕБЕНОК ДЕРЖИТ ЛОЖКУ
(или как научить правильно ее держать)».

С поступлением в детский сад детей трехлетнего возраста, у воспитателя возникает проблема, что дети неправильно держат ложку во время еды. Педагог, несомненно, учит брать ее правильно, но без помощи родителей в этом вопросе конечно не обойтись.

Для детей-дошкольников действия с предметами (и с ложкой в том числе) очень важны, так как направлены на развитие мыслительной деятельности ребенка, и тесно связаны и с развитием речи ребенка. Умение правильно держать ложку говорит и о становлении ручной умелости ребенка, развитии мелкой моторики рук, координации движений пальцев. И если сначала все малыши держат ложку в кулачке, то после 3х лет нужно учить ребенка держать ложку правильно. Нужно будет проявить упорство и терпение, так как сначала для ребёнка пользование ложкой – это процесс, требующий концентрации, усилий, координации движений, и только потом вырабатывается автоматизм движения.



нача
ла
учим
ся
прав
ильн
о
дер
жат
ь
лож

ку:

- ❖ Ложку следует держать, чтобы конец ручки ложки лежал на основании указательного пальца, а начало ручки ложки — на среднем пальце. Большим пальцем при этом нужно слегка прижать ручку сверху к среднему пальцу, а указательным — поддерживать ее сбоку.
- ❖ Следите, чтобы ребенок держал ложку в ведущей руке. Если малыш правша, тогда ложка должна быть в правой руке, если ребенок левша, тогда ложка кладется в левую руку.

Несколько простых способов научить ребенка держать правильно ложку:

1. **Поиграйте с ребенком.**

Предложите ему представить, что его ладонь — это голова птички. «Птичка держит ложку в клювике» (большой, указательный и средний пальцы). Пусть сейчас «птичка» поможет ему есть.

2. **«Как фиксики!»**. Многим детям знакомы эти веселые и находчивые герои. Предложите ребенку показать символ фиксиков: 3 пальца вверх (большой, указательный, средний), остальные зажаты, "тыдыщ!". Опустили пальцы на ложку и зажали ее.

3. **Дайте «волшебную салфетку»**. Отрываем кусочек от обычной салфетки и зажимаем мизинцем и безымянным к ладони, и три оставшихся пальца сами собой правильно берут как ложку, так и любой пишущий предмет;

4. **Используйте специальный тренажер**, так ребенок быстрее научится держать ложку правильно.

5. Просто постоянно вкладывать ложку в ручку правильно;

6. Постоянно закреплять собственным примером: «возьми ложку как большой, как взрослый».

Облегчить ребенку задачу по умению правильно пользоваться ложкой поможет специальная насадка. Они могут быть в виде зверюшек птиц и т. д. С выемками и углублениями для правильной постановки пальцев руки.



От того как ребенок держит ложку зависит то, как он будет держать карандаш, шариковую ручку, кисть.